

# Ne Pánikolj!

Előadás-sorozat szülőknek,  
pedagógusoknak, érdeklődőknek!



**Kisgyerekek**  
is lehetnek nagybetegek Alapítvány



## Háztartási balesetek és mérgezések

### Hogyan védjük meg gyermekünket?

- A lehetséges mérgező anyagok elzárása!
- A balesetveszélyes helyek semlegesítése, elkerítése!
- Megfelelő védőfelszerelés, gyermekülés!
- Konzekvens szülői viselkedés, nevelés!
- Fogjuk a gyermek kezét fizikálisan ha kicsi, inkább már lelkiileg ha nagy!
- Folyamatos figyelem... Reménytelen!

### MEGELŐZÉS



### Ha megtörtént a baj, NE PÁNIKOLJ!

#### Ha segítség kell:

Háziorvos vagy ügyelet - **1830**

OMSZ - **112**



#### Elsődleges ellátás otthon:

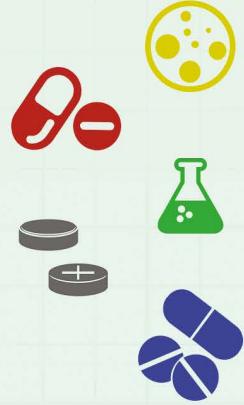
- Tisztítás, fertőtlenítés, tiszta fedés!
- Sérült végtag nyugalomba helyezése!
- Szükség esetén fájdalomcsillapítás.



# Mitől féltsük a kisgyermekünk? Mindentől!

## Háztartási mérgezések, idegentest lenyelése!

- **Gyógyszer:** akár 1-2 tableta is okozhat súlyos mérgezést!
- **Leggyakoribb vegyszer mérgezések:**
  - Mosókapszulák
  - Nem megfelelően tárolt lúgok, savak, egyéb mérgek!
- **Lenyelt idegentestek – ami baj:**
  - Gombelem!
  - Hegyes, szűrős tárgyak!
  - Bármilyen, ha utána nyelészavar van!



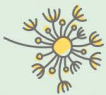
**A véletlenszerű mérgezések  
kisdédkorban a leggyakoribbak!**

**A szájból öblítsd ki a maradékot!  
Ne itasd meg a gyereket tejjel,  
nagyobb mennyiségű vízzel!**



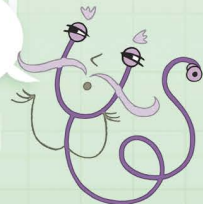
## Mérgezések növények és környezeti szerek által

- **Legyünk tisztában a lakásban, kertben található növények hatásaival!**
  - Gyöngyvirág, tisztafa, leander, tuja, labdarózsa, nárcisz, tűztövis, ...
  - Diffenbachia pl.
- **Permetzerek:**
  - Kis mennyiségben a permetezett gyümölcs többnyire nem mérgező!
  - Permetzerek töményen azok!



**Mérgezés esetén vigyünk  
magunkkal mintát/flakont!**

**Vegyszert, mérget,  
tisztítószert elzárva  
tartsunk!**



## Balesetek

- **Első ellátás otthon:** tisztítsd, fertőtlenítsd, tiszta fedés!
- **Égés, duzzanat:** hűtés!
- **Végtagot tehermentesítsd!**
- **Fejsérülésnél pihenés!**

## Ügyeleti ellátás mindenképp, ha:

- Áramütés!
- Testmagasságnál magasabbról leesés!
- Végtagdeformitás, rosszabbodó duzzanat!
- Gyermekek tenyerénél nagyobb területű égés!



### Égés, forrázás:

- Hideg, folyó vízben hűtés 10-20 percig.
- Steril fedés.

Minden baleset esetén gyors, hatékony fájdalomcsillapítás kell!



### Áramütés:

- Az épület áramtalanítása vagy a sérült eltávolítása biztonságos módon az áramtól!
- Stabilitás ellenőrzése, OMSZ hívása.
- Áramjegy ellátása.

FI (érintésvédelmi/életvédelmi) relé kötelező, életet menthet!



## Mitől féltsük a nagygyermekünk? Más mindentől...

### Tinédzserkori balesetek

**A tinik extrémek, a sportjaik is azok!**



**Több Baleset!**

Védőfelszerelés, oktatás, felkészítés! Esni is tanulni kell!

### Végtagsérülés esetén:

- Nyílt seb, horzsolás: tisztítsd, fertőtlenítsd, tiszta fedés!
- Duzzanat hűtése!
- Végtag tehermentesítése!
- Végtagdeformitás, rosszabbodó duzzanat esetén ügyeleti ellátás!



## Szándékos önártalom, mérgezés és egyébek



- Ne tagadjuk, hogy a mi gyerekünkkel is megtörténhet
- Nyílt kommunikáció, felkészítés
- Végtelen türelem!



Ne féljünk szülőként  
sem segítséget kérni!

A gyermekkori mérgezések  
második leggyakoribb  
időszaka a tinédzser kor!



## Változás az ügyeleti rendben Szegeden!

2023.10.01-től akut (sürgősségi) gyermekellátás kizárólag az SZTE Szent-Györgyi Albert Klinikai Központ Gyermekgyógyászati Klinika és Gyermekegészségügyi Központ „A”-részlegén (6720, Szeged, Korányi fasor 14-15.) történik.

A Gyermekklinika Újszegedi “B”-részlegén – 6727 Szeged, Temesvári krt. 35-37. – 2023.10.01-től MEGSZÚNT a sürgősségi járóbeteg ellátás, így a lázas, felső légúti tüneteket mutató, vagy hasmenés és hányás miatt érkező betegeket is az „A” részlegén (6720 Szeged, Korányi fasor 14-15.) látják el.

A gyermek ALAPELLÁTÁSI SÜRGŐSSÉGI ügyelet, a következő rendelésig nem halasztható esetek ellátása, a Gyermekklinika “A” részlegén működő, házi gyermekorvosi ügyeleten történik.

Hétköznap: 16-22:00 óráig

Hétfőn és ünnepnapokon: 8-20:00 óráig.

Kérdés esetén a 1830-as telefonszám hívható, ott az OMSZ diszpécser ad utasítást. A többi esetben a korábban megadott helyszínek (szeptemberi kiadvány) az iránymutatók.

## Mérgezés esetén hívható szülői információs vonal:

Heim Pál Toxikológia: (06-1) 333-5079; (06-1) 459-9100 / 1113

## Hasznos applikációk:

Gyermek Elsősegély



Semmelweis HELP



## Hasznos könyv:

Gyermekmentő Kézikönyv szülőknek  
Szent Márton Gyermekmentő  
Szolgálat Közhasznú Alapítvány  
Budapest, 2022

Készítette:  
Dr. Gál Péter



Kisgyerekek  
és Lehetek Magyarbetegek Alapítvány