

Ne Pánikolj!

Előadás-sorozat szülőknek,
pedagógusoknak, érdeklődőknek!



Kisgyerekek
is lehetnek nagybetegek Alapítvány



Bőrtünetek és ami mögöttük van

A gyermekek érzékeny bőre szinte minden behatásra,
betegségekre bőrtünettel (pir, kiütés) reagál.



Miről lesz szó?

- Nem fertőzőes eredetű bőrtünetek
pl. atópiás dermatitis = ekcéma, allergia, stb.
- Fertőzőes eredetű, banális bőrtünetek
pl. vírusos kiütések, stb.
- Fertőzőes eredetű, kezelést igénylő bőrtünetek
pl. skarlát, ótvar, bányahimlő, rühesség, gombás
fertőzés, **SÚLYOS, bőrbevérvéssel járó**
agyhártyagyulladás, stb.



bőrbevérvés

Normál csecsemő bőrápolási hitek / tévhitek:

- Az újszülöttek bőre születés után néhány nap alatt kiszárad, hámlik – a kezdetektől ajánlott testápoló kezelés.
- A születés utáni napokban (2-4.), testszerte megjelenő piros, gyulladt kiütések (erythema toxicum neonatorum) speciális kezelést nem igényelnek, testápoló kezelés mellett spontán szűnnek.
- Fürdetni hetente 2-3 alkalommal ajánlott, fürdetésre jó minőségű, hypoallergén készítményt használjon (a gyógyszerári fürdető nem javasolt, elavult)
- 2-3 hónapos csecsemők arcán, mellkasán megjelenő bőrtüneteknek, az ún. „tejkiütéseknek” semmi közük sem az anyatejes tápláláshoz (sem a tápszerhez), illetve nem az anyai hormonok okozzák!
- A pelenkakiütés megjelenésekor hagyja el a nedves törülközőket, a popsit tiszta vízzel mossa le, tartsa a területet minél többet szabadon.
- A száj körül megjelenő apró pöttyök oka nem ételallergia a legtöbb esetben, hanem a nyál és savas ételek okozta irritáció. Tartsa tisztán és szárazon, használjon testápolót.

Atópiás dermatitis (ekcéma):

- Multifaktoriális, azaz több tényező okozza (genetikai és környezeti), nem ételallergia miatt alakul ki, diéta a legtöbb esetben szükségtelen!
- Fellángolásában szerepet játszik az évszakváltás, vírusfertőzések, gyomor-bélhurut, allergének, emocionális tényezők...stb.
- Leggyakrabban a végtagokat, hajlatokat érinti, a bőr száraz, piros, érdes, viszket!
- Kezelésének bázisa a rendszeres, zsírozó kezelés naponta többször – ez csökkenti a viszketést is!
- A gyulladáscsökkentő kezeléstől nem kell félni, a helyi kezelésre használt szteroidos (és kalcineurin-gátló) kenőcsök akár újszülött kortól **BIZTONSÁGOSAN** használhatók megfelelő koncentrációban, kiszerelesben és ideig - elrendelésük orvosi kompetencia és a beteg rendszeres bőrgyógyászati gondozása mellett történik.



Az ekcéma kezelése nem egyszeri folyamat, hanem egy életen át tartó odafigyelés!

Mivel lehet még enyhíteni az ekémás bőrtüneteket?



- Könnyed, nem túl szoros, jól szellőző pamut ruha.
- A helyes fürdetési szokás kialakítása - langyos vízben, nem túl sokáig, illetve a törölközővel a nedvességet felitatni és nem dörzsölni a bőrt.
- A fürdést követően haladéktalanul testápoló használata – ezzel megelőzve a bőr kiszáradását és a viszketést.
- A gyermek körmének rövidre vágása, a sérülések és felülfertőzések elkerülése érdekében.
- A túlzott kimelegedéssel járó sporttevékenység kerülése, klóros vízben való úszás után zuhanyzás és azonnali testápolás.
- A szoba páratartalmának növelése, párologtató használata

Fertőzések eredetű bőrtünetek

Banális vírusfertőzések

lepkehimlő

három napos láz

kéz-láb-száj betegség

rózsahimlő

mononucleosis infectiosa (csókláz)

báránymimlő

A **báránymimlőre** ne kenjen rázókeveréket, zsíros kenőcsöt vagy krémet! Speciális hab használata, illetve gyakori, langyos vizes lemosás javasolt. A báránymimlő ellen 2019 óta kötelező a védőoltás – idősebb gyermekeket/felnőtteket is érdemes beoltani, akár még a feltételezett fertőzés első 72 órájában is!

Kezelést igénylő leggyakoribb fertőzések bőrtünetek:

- **Vírusos:** uszodaszemölcs (mollusca), közönséges szemölcs, futószemölcs, szövődményes báránymimlő, herpeses bőr/ajakfertőzés, övsömör
- **Bakteriális:** Staphylococcusok, Streptococcusok – Str. pyogenes (skarlát!) – antibiotikum!, ótvar, Lyme-kór
- **SÚLYOS bakteriális fertőzés bőrtünetei** – Meningococcus fertőzés – agyhártyagyulladás
- **Parazita:** rühesség, fejtetvesség
- **Gombás fertőzések:** tinea corporis, capitis – kismacska, kiskutya, tengerimalac!

Amennyiben a bőrön gyorsan terjedő, bevérzéses tünetek vannak, mellette a gyermeke esett, bágyadt, lázas, hány, fejfájást vagy nyakfájdalmat panaszol, zavarja a fény, megalapozott lehet a gyanú agyhártyagyulladásra és azonnali orvosi beavatkozás szükséges, hívjon mentőt (112)!



A bőrtünet differenciálására kiváló, otthon is elvégezhető módszer az ún. **üvegpothár teszt:**

- feltételezett bevérzésre átlátszó üvegpotharat szorítva, ha a bőrtünet nem tűnik el, akkor bevérzés valószínű.



Mikor lehet gyanús a bőrtünet Lyme-kórra?

- Kórelőzményben van kullancs csípés (nem mindig ismert).
- A csípés helyén (de akár máshol is), a csípést követő 3-14 nappal a bőr felszínéből nem kiemelkedő piros folt, mely fokozatosan növekszik, később közepe feltisztul – „kokárda-szerű” forma.
- A bőrtünet legnagyobb átmérője legalább 5 cm.



Legfontosabb, a kullancs észlelés utáni azonnali eltávolítása, mellyel a fertőzés kockázata jelentősen csökkenthető! Nem kell csavarni, egy határozott mozdulattal ki kell húzni, semmi baj nem történik, ha beszakad a feje.



Allergiás bőrtünetek:

Csalánkiütés: Piros, viszkető, a bőr szintjéből kiemelkedő, ujjbegynyi vagy nagyobb, összefolyó kiütések. Hirtelen kezdet, testszerte terjedés és heves viszketés jellemzi. Oka leggyakrabban allergiás reakció, de ártalmatlan vírusfertőzés következménye is lehet. Ellátása helyileg ható antihisztamin gél, szájon keresztül antihisztamin, esetleg helyi szteroiddal történik. Kalcium adása felesleges és értelmetlen.

Amennyiben a csalánkiütés gyorsan terjed, torokkaparás vagy rekedtség, hasmenés vagy hasi görcsök, ájulás társul, anafilaxiás sokkról beszélünk ami életveszélyes állapot, sürgősen hívjon mentőt (112)!



Figyelje az alábbi tünetek bármelyikének a megjelenését



NEHEZÍTETT VAGY HANGOS (SÍPOLÓ) LÉGZÉS



NYELV DUZZANAT



GOMBÓC ÉRZÉS A TOROKBAN



FULLADÁS VAGY NEM MŰLŐ KÖHÖGÉS



NEHEZÍTETT BESZÉD VAGY REKEDTES HANG



ÁLLANDÓSULÓ SZEDÜLÉS VAGY ÁJULÁS



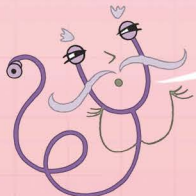
SZÜRKE ÉS ERNYEDT (TÖNUSZTALAN) (CSÉCSÉMŐK FIATAL GYERMEKEK)



ISMÉTLŐDŐ VAGY ERŐSÖDŐ HASI FÁJDALOM, HANYÁS

Teendők a mentő kiérkezéséig:

- Ha ismert az allergén, távolítsa el a gyermek környezetéből (pl. pollenallergia esetén vigye zárt térbe, a bőrre került allergént mossa le, a rovarcsípés fullánkját húzza ki)
- Ha a gyermeknek volt korábban súlyos allergiás reakciója és van adrenalin tartalmú auto-injektora (EpiPen Junior), haladéktalanul adja be a combizomba!
 - Vegye ki a tokból és távolítsa el a kék védősapkát
 - Lehetőség szerint vegye le a nadrágot (beadható ruhán keresztül is) és tartsa a comb külső-középső részéhez kb. 10 cm-re a narancsszínű hegygel lefelé
 - Határozott mozdulattal nyomja a comb külső részéhez 3 másodpercig és halgassa a kattantást.
 - Maradjon a gyermek fekvő helyzetben, maradjon mellette és figyelje a tüneteket!
- Ha ismert allergiás betegnek hirtelen nehezített, sípoló légzése, rekedt hangja jelentkezik, azonnal adja be az adrenalint, akkor is, ha nincsenek bőrtünetek!



Rovarcsipést követően megjelenő nagyobb helyi reakció általában nem veszélyes, azonban ha 2-3 nap után sem csökken a mérete, a csípés helye meleg, fájdalmas, esetleg hőemelkedés, láz társul, másodlagos bőrfertőzés miatt orvosi vizsgálat és antibiotikum adás lehet szükséges.



Kisgyerekek
is lehetnek nagybetűk Alapítvány