

# Ne Pánikolj!

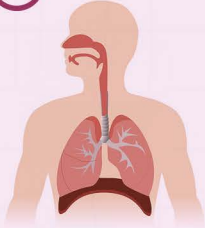
Előadás-sorozat szülőknek,  
pedagógusoknak, érdeklődőknek!



Kisgyerekek  
is lehetnek nagybetegek Alapítvány



## Légúti megbetegedések, fulladás



A légutak felső és alsó  
légutakra oszthatóak



### Felső légutak:

- orrüreg
- orrmelléküregek
- garat
- szájüreg

### Alsó légutak:

- légcső
- hörgők
- tüdő

### Immunológiai sajátosságok gyermekkorban:

1. alacsonyabb immunglobulin szintek (leginkább IgA, ami a nyálkahártya védekezésben játszik főszerepet)
2. „éretlen” immunrendszer – a fejlődéshez szükséges a korokozókkal való találkozás.

**Fentiek miatt fokozott fogékonyság légúti fertőzésekre.**

### Gyermekkori légúti fertőzések

A gyermekkori légúti fertőzések túlnyomó többsége felső légúti infekció.

**Vírusfertőzések**, az összes légúti megbetegedés 70-80%-át adják (az alsó légúti megbetegedéseket is beleértve)

**Szezonális** – NEM a hideg, hanem az átmeneti időszak jelenti a csúcspontot. Laggyakoribb kórokozók: influenza, parainfluenza, RSV, adenovírus, rhinovírus, stb. Akár 8-10 napig is elhúzódhatnak a tünetek, az orrfolyás, köhögés még tovább is. Vírusfertőzésekre nincs oki terápia, az antibiotikum nem segít.

**Legfontosabb a megelőzés:** megfelelő tápláltsági fok, sok testmozgás, sok pihenés, kevés stressz.

**Tüneti kezelésre van szükség:** decongestánsok, orroillette, megfelelő folyadékbevitel.

**Felülfertőződésre adhat gyanút:** elhúzódó lefolyás, (3 napot meghaladó, nehezen csillapítható láz), színes, sűrű orrváladék, elesett állapot.



## Antibiotikumok:



- Csak igazolt bakteriális fertőzés esetén van létjogosultságuk
- Túl gyakori használatuk antibiotikum rezisztencia kialakulásához vezet (olyan baktérium törzsek szelektálódnak ki, melyek ellenállóak az antibiotikummal szemben)



## ! Javaslat (WHO):

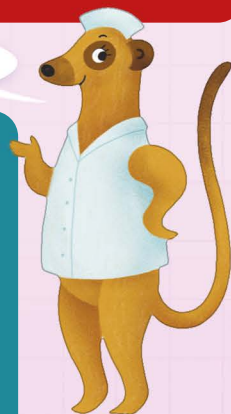
#AntibioticResistance

- Csak akkor szedjen antibiotikumot, ha az orvos elrendelte!
- Mindig be kell fejezni a kúrát, akkor is ha a tünetek javulnak/elmultak



## Védőoltások:

- Kiemelt szerepük van a megelőzésben.
- Hib oltás 95%-al csökkentette a Haemophilus okozta tüdőgyulladás megjelenését.
- A Pneumococcus vaccina 77%-al csökkentette a Pneumococcus okozta tüdőgyulladás megjelenését.
- Nem hoznak 100%-os védettséget, de jelentősen csökkentik a megbetegedés esélyét és az esetlegesen kialakuló betegség súlyosságát is!
- Fontosak a szezonális választható védőoltások is, hiszen a bakteriális tüdőgyulladás legtöbbször banális vírusfertőzés talaján alakul ki.



## Betegút:

**Banális légúti tünetek esetén:** gyógyszerész, háziorvos

**Felülfertőződés gyanúja, elhúzódó tünetek esetén:** SZTE

Gyermekklinika Sürgősségi Ambulancia, Cím: Szeged, Korányi fasor 14-15.

Tel: (06-62) 545-334

**Idegentest aspirató gyanúja:** SZTE Fül-Orr-Gégészeti és

Fej-Nyaksebészeti Klinika Általános Ambulancia!, Cím: Szeged, Tisza Lajos Krt. 111.

Tel: (06-62) 545-311



# Leggyakoribb gyermekkori légúti betegségek és jellemzőik

Orvosi név	Hétköznapi név	Időtartam	Gyakori kórokozók	Kezelés	Szövődményre utaló jelek
Naso-pharyngitis acuta	Torokgyulladás	5-7 nap, az orrfolyás akár >2hét	Vírusok (adeno-, entero-, rhino-, influenza, parainfluenza, RSV)	Lázcsillapítás, orrtoilette, orrspray, bőséges folyadék	Elszínződő, sűrű orrváladék, csillapíthatatlan láz, fülfájás
Tonsillo-pharyngitis	Mandulagyulladás	4-10 nap	Vírusok (lásd fent), baktériumok (Streptococcus)	Lázcsillapítás, orrtoilette, orrspray, bőséges folyadék, Streptococcus esetén antibiotikum	Lepedékes mandulák, csillapíthatatlan láz
Paranasalis sinusitisek	Orrmelléküreg gyulladások	2-4 hét, de lehet akut is	Baktériumok (Streptococcus, Moraxella, Staphylococcus, Haemophilus, stb.)	Láz, és fájdalomcsillapítás ÉS antibiotikum	Kifejezett láz, bőrpír, gyulladás, elesett állapot
Otitis externa	Hallójárat gyulladás	2-5 nap	Bakteriális, esetleg gombás	Láz és fájdalomcsillapítás, fülcsepp	Nehezen csillapítható láz, elhúzódó lefolyás, fülfolyás
Otitis media	Középfül gyulladás	5-7 nap	Bakteriális (Streptococcus, Haemophilus, stb.)	Láz és fájdalomcsillapítás, elhúzódó esetben antitobikum	Nehezen csillapítható láz, elhúzódó lefolyás, fülfolyás
Laryngitis acuta	Gégegyulladás / Croup	4-7 nap	Vírusok (adeno-, entero-, rhino-, influenza, parainfluenza, RSV)	Nyugalom lázcsillapítás, hideg pára belégzés, esetleg szteroid	Elhúzódó tünetek, kifejezett légszomj és neheztett légzés
Naso-pharyngitis chronia	Krónikus torokgyulladás	Folyamatos tünetek	Felső légúti góc (túltengő orrmandula, polip, stb.)	Orrtoilette, orrspray (decongestans), váladékdoldás, LRTA, góctalanítás	Láz, sűrű, elszínződő orrfolyás, produktív köhögés
Allergiás rhinitis	Allergiás nátha	Pár naptól, több hétig, szezonális lefolyás	Allergének, leggyakrabban háziporlatka, gombák, pollenek	Lokális kezelés, decongestánsok, antihistaminok, LRTA	
Bronchitis	Hörgőgyulladás	2-4 hét	Vírusok (lásd fent), Baktériumok (Streptococcus, Haemophilus, Staphylococcus)	Lázcsillapítás, nyugalom, bő folyadékbevitel, párástítás, váladékdoldó, bakteriális felülfertőződés esetén antibiotikum	A száraz köhögés produktívvá válása, nehezen csillapítható láz, légszomj, neheztett légzés
Bronchiolitis		2 hét, a köhögés hónapokig fennmaradhat	Vírusok (RSV, adenovírus, stb.)	Lázcsillapítás, nyugalom, orrtoilette, bő folyadékbevitel (sokszor keveset)	5-7. nap! Nem megfelelő folyadékbevitel, kifejezetten neheztett légzés, apnoe, volt koraszülöttség, BPD
Pneumonia	Tüdőgyulladás	>2 hét	Vírusok (70-80%), baktériumok (20-30%)	Lázcsillapítás, nyugalom, bő folyadékbevitel, párástítás, váladékdoldó, bakteriális fertőzés esetén antibiotikum	Csillapíthatatlan láz, mellkasi fájdalom, elesettség, neheztett légzés, esetleg hasi fájdalom

# Védőoltási naptár 2023

Forrás: Védőoltási Módszertani Levél 2023

[https://www.antsz.hu/data/cms107585/VML\\_2023\\_NNK.pdf](https://www.antsz.hu/data/cms107585/VML_2023_NNK.pdf)

## Folyamatos oltások

Oltás	Életkor		Megjegyzés
	Kötelező	Önkéntes	
BCG	0-4 hét		tuberculosis elleni oltóanyag
DTPa+IPV+Hib+PCV	2 hónap		diftéria, tetanusz, pertusszis, Haemophilus Influenzae b, poliovírus elleni oltóanyagok
DTPa+IPV+Hib	3 hónap		
DTPa+IPV+Hib+PCV	4 hónap		
PCV	12 hónap		
Varicella	13 hónap		bárányhimlő elleni oltóanyag
MMR	15 hónap		morbilli, mumpsz, rubeola elleni oltóanyag
Varicella	16 hónap		
DTPa+IPV+Hib	18 hónap		
DTPa+IPV	6 év		

## Kampányoltások

Oltás	Kötelező	Önkéntes	Megjegyzés
MMR revakcináció	11 év		szepemberben az általános iskolák VI. osztályában
dTad emlékeztető oltás	11 év		diftéria, tetanusz, pertusszis elleni oltóanyag októberben az általános iskolák VI. osztályában
Hepatitis B	12 év		a 2022/23-as tanévben, márciusban az általános iskolák VII. osztályában II. oltás a 2023/24-es tanévben szeptemberben hónapban az általános iskolák VII. osztályában I. oltás
HPV		12 év	a 2022/23-as tanévben, áprilisban az általános iskolák VII. osztályában II. oltás a 2023/24-es tanévben októberben hónapban az általános iskolák VII. osztályában I. oltás

Készítette:  
Dr. Pásztor Pál



**Kisgyerekek**  
Is lehetnek nagybetegek Alapítvány